

Burnout



Bild: Fotolia

Als berufsbezogene Stressreaktion ohne Krankheitswert stellt das „Burnout-Syndrom“ mit den Symptomen Erschöpfung, Überforderung und Leistungsminderung einen Risikofaktor dar. Nach Ausschluss einer körperlichen Grunderkrankung, die im Anfangsstadium mit ähnlichen Symptomen einhergehen kann, werden vorbeugende Maßnahmen empfohlen. Bei einer manifesten psychischen Erkrankung, beispielsweise einer Depression, Angsterkrankung oder Somatisierungsstörung mit berufsbezogenem Auslöser ist eine Behandlung der Grunderkrankung mit Burnout-spezifischen Behandlungszusätzen hilfreich.

Dr. med. univ. Evelyn Endl
Praxis für Psychotherapeutische Medizin · Ärztin für Allgemeinmedizin

6330 Kufstein · Oskar-Pirlo-Strasse 15

Tel. +43 681 2036 2047

Email: info@praxis-endl.at · Web: www.praxis-endl.at