

Depression



Bild: Fotolia

Ein- und Durchschlafstörungen, morgendliches Früherwachen, gedrückte Stimmung, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Kraftlosigkeit, Gefühl der raschen Erschöpfung, Interesse- und Freudlosigkeit, Hoffnungslosigkeit, Gedanken über die eigene Wertlosigkeit, Schuldgefühle, Morgentief, ausgeprägte Müdigkeit nach geringer Anstrengung, Konzentrationsstörung, Veränderung des Appetits, innere Unruhe, gereiztes Verhalten gelten als depressive Symptome. Sollten mehrere der oben angegebenen Beschwerden über mindestens zwei Wochen bestehen, sprechen wir von einer Depression.

Dr. med. univ. Evelyn Endl
Praxis für Psychotherapeutische Medizin · Ärztin für Allgemeinmedizin

6330 Kufstein · Oskar-Pirlo-Strasse 15

Tel. +43 681 2036 2047

Email: info@praxis-endl.at · Web: www.praxis-endl.at