

# Lebenskrise



Bild: Fotolia

Bewältigung einer einschneidenden Lebensveränderung, eines belastenden Ereignisses, eines Konfliktes, eines Verlustes

Mögliche Auslöser können sein:

- Trauerfall
- Trennung
- Umzug
- Misserfolg
- Erreichen eines ersehnten Ziels
- Einstieg in eine neue Arbeitswelt
- Elternschaft
- Ruhestand
- schwere oder chronische Krankheit
- andere Auslöser

**Dr. med. univ. Evelyn Endl**  
**Praxis für Psychotherapeutische Medizin · Ärztin für Allgemeinmedizin**

6330 Kufstein · Oskar-Pirlo-Strasse 15

Tel. +43 681 2036 2047

Email: [info@praxis-endl.at](mailto:info@praxis-endl.at) · Web: [www.praxis-endl.at](http://www.praxis-endl.at)